

Über uns

Die Ernährungsberatung am Fachzentrum Ernährung (FZE) Rheinland-Pfalz mit Sitz an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) ist eine Einrichtung des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz in enger Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität.

Gemeinsam mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz informieren wir über Grundlagen und praktische Umsetzung einer ausgewogenen, bedarfsgerechten Ernährung. Unsere Fachkräfte vermitteln Ernährungswissen so, dass es für jeden im Alltag unkompliziert umsetzbar ist.

Besonderen Wert legen wir auf die Verwendung regionaler Produkte. Denn wer beim Einkauf bewusst auf Qualität, Regionalität und Saisonalität achtet, leistet einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Ernährung.

Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstorte sind die Dienstleistungszentren Ländlicher Raum an den sechs regionalen Standorten in Rheinland-Pfalz:

DLR Westerwald-Osteifel Bahnhofstraße 32 56410 Montabaur Tel.: 02602 9228-1710	DLR Eifel Westpark 11 56634 Bitburg Tel.: 06561 9480-0
DLR Rheinpfalz Breitenweg 71 67435 Neustadt Tel.: 06321 671-0	DLR Mosel Görresstr. 10 54470 Bernkastel-Kues Tel.: 06531 956-0
DLR Westpfalz Neumühle 8 67728 Münchweiler /Alsenz Tel.: 06302 9216-0	DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück Rüdesheimer Str. 60-68 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671 820-0

ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de
kitaverpflegung@dlr.rlp.de
schulverpflegung@dlr.rlp.de
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de

Informationen und Termine auf unserer Internetseite:



www.fze.rlp.de



ESSEN UNS TRINKEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Seminarreihe

ESSEN UND TRINKEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Seminarreihe

Profis in der Kitaverpflegung

Viele Kinder verbringen eine immer längere Zeit in Tageseinrichtungen. Die Kita übernimmt vermehrt traditionell familiäre Aufgaben, wozu auch Essen und Trinken gehören. Ein leckeres und gleichzeitig vollwertiges Essen macht Kinder froh und schafft die Grundlage für eine gesunde geistige und körperliche Entwicklung.

Gesundheitsfördernde Ernährung soll nicht nur auf dem Speiseplan stehen, sondern auch in der Gemeinschaft gelebt werden. Sie kann in vielen Bereichen des pädagogischen Alltags der Kita präsent sein. Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein ernährungsbewusstes Leben werden im Bildungsort Kita erworben.

In einer 6-teiligen Seminarreihe bieten das Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz praxisorientiertes Fachwissen zur Ernährung und Verpflegung in Kindertagesstätten an.

Eingeladen sind:

- Verantwortliche in der Verpflegung
- Hauswirtschaftskräfte und externe Essensanbieter
- Kitaleitungen
- Erzieher/innen und Pädagog/innen

Organisatorisches

Die Bausteine werden an verschiedenen Standorten in Rheinland-Pfalz durchgeführt. Sie können insgesamt oder einzeln gebucht werden. Über jeden Seminarteil gibt es eine Teilnahmebescheinigung, bei Besuch aller Bausteine incl. Abschlusstest ein Zertifikat.

Anmeldung online unter www.fze.rlp.de ([>Termine](#)).

Seminarinhalte

Baustein 1: Lebensmittel bedarfsgerecht auswählen

Vollwertige Kinderernährung, Empfehlungen für Unter-3-Jährige, vegetarische Ernährung, DGE-Qualitätsstandard, Checklisten

Baustein 2: Speisen kompetent planen

Speiseplanung und Nährwerte, Nachhaltigkeit in der Kitaverpflegung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Speiseplankennzeichnung

Baustein 3: Verpflegungssysteme gut gestalten

Verpflegungssysteme, Arbeitsabläufe, Lebensmittelwertschätzung

Baustein 4: Hygienevorschriften verantwortungsvoll anwenden

Fachkundes Schulung nach § 4 LMHV (orientiert an DIN 10514), Folgebelehrung nach § 43 Absatz 4 Infektionsschutzgesetz

Baustein 5: Frühstück und Zwischenverpflegung mit Konzept umsetzen

Lebensmittelauswahl, Planung und Organisation, Umsetzung mit Partnern

Baustein 6: Gesundheitsbewusstes Essen professionell fördern

Einflussfaktoren auf das Essverhalten, Partizipation, Ernährungsbildung, Mahlzeit als Bildungsort, Elternarbeit

